



# CHAMPIONS

STUDIO E SPORT



OFFERTA DIDATTICO-SPORTIVA  
PER BAMBINI E RAGAZZI

# SIAMO TUTTI CAMPIONI!

## SPORT, MOTIVAZIONE E STUDIO

### *Attraverso lo sport, bambini e ragazzi vengono motivati allo studio*

L'istruzione non è appannaggio esclusivamente della scuola. Attraverso la promozione attiva dei momenti di svago e l'apprendimento collaborativo, bambini e ragazzi beneficiano anche di forme di studio extrascolastiche. Non tutti i genitori hanno la possibilità di seguire i propri figli nello svolgimento dei compiti assegnati. Ecco che allora le forme di studio extrascolastiche diventano un aiuto prezioso, favorendo al contempo le pari opportunità.

Il calcio e altre attività ludico-motorie rappresentano per bambini e ragazzi non solo un'occasione per vivere il proprio tempo libero in maniera appagante, ma anche un canale di accesso all'istruzione. Poiché lo sport soddisfa una molteplicità di esigenze e aspirazioni di bambini e ragazzi indipendentemente dal contesto socio-economico, spesso la motivazione derivante da questa forma di gioco «contagia» anche altre attività, come ad esempio lo svolgimento dei compiti a casa. In «Champions» sfruttiamo la motivazione generata dallo sport e dall'attività fisica per stimolare allo stesso tempo la motivazione allo studio di bambini e ragazzi.

## IL NOSTRO APPROCCIO

### *Accessibilità e volontarietà*

Il principio intorno a cui ruota «Champions» è offrire una possibilità d'incontro volontaria e aperta a tutti nei pomeriggi liberi dagli impegni scolastici. I bambini e i ragazzi che frequentano dalla 3° elementare alla 1° media si ritrovano a scuola, svolgono insieme i compiti e, una volta terminati, fanno sport (attività polisportiva). I bambini sono seguiti e aiutati da ragazzi più grandi, gli junior coach, e da una direzione di sede. Gli junior coach vengono reclutati tra gli allievi dalla 4° media dopo un iter di candidatura completo.

Se necessario, lo studio può anche essere approfondito – ci sono schede di esercizi, brain game e libri a disposizione. L'iniziativa è rivolta soprattutto a bambini e ragazzi che gestiscono il loro tempo libero perlopiù in autonomia e che a casa non hanno molto aiuto su cui contare nello svolgimento dei compiti.

«Champions» vuole essere un'offerta formativa aperta e volontaria per bambini e ragazzi. È gratuita e non necessita di iscrizione. Le attività devono poter essere svolte in una struttura scolastica centrale. La parte scolastica si tiene in aula, quella sportiva in palestra.

## STRUTTURA DI CHAMPIONS

### *Prestazioni dell'associazione e costi*

Le scuole sono un partner importante: le sedi locali, infatti, vengono definite e strutturate con il supporto della rispettiva direzione scolastica. «Champions» si inserisce tuttavia chiaramente nel contesto extrascolastico. Dopo la valutazione della fase pilota, si discute del passaggio a un'operatività regolare.

Oltre alla scuola, anche Comuni, servizi di assistenza sociale scolastica, strutture diurne, fondazioni o enti di animazione giovanile possono partecipare come patrocinatori ed esecutori del progetto.

L'associazione prende in carico e coadiuva la realizzazione della sede, reperisce i fondi e coordina la fase pilota, inclusa la valutazione del progetto.

Tutto ciò può comprendere le seguenti attività:

- Ricerca di personale
- Resoconti e reporting
- Gestione della sede
- Formazione e perfezionamento professionali
- Procedure operative
- Formazione continua in ambito sociale
- Direttive pedagogiche
- Pubbliche relazioni

Per ulteriori informazioni vi invitiamo a contattarci senza impegno.



## PATROCINIO E ORGANIZZAZIONE

### *Associazione per la promozione dell'educazione e dello sport in Svizzera*

Il progetto «Champions» è patrocinato dall'«Associazione per la promozione dell'educazione e dello sport in Svizzera». Questa associazione di utilità pubblica ha come oggetto il finanziamento, la costituzione e l'esecuzione di progetti e offerte con cui motivare i bambini allo studio attraverso l'esperienza dello sport. La sua attività è focalizzata su progetti extrascolastici.

Ci farebbe piacere poter realizzare questa importante iniziativa per bambini e ragazzi grazie al vostro sostegno.



## UN BENEFICIO PER TUTTI

### *Promozione dell'istruzione e della salute*

Uno degli obiettivi di «Champions» è stimolare in modo continuativo la motivazione dei giovani partecipanti non solo nei confronti dello sport, ma anche dello studio. Fondamentale, a tal fine, è la promozione delle competenze sociali: tematiche come l'emarginazione, la violenza e i debiti vengono regolarmente affrontate nel quadro di una modalità operativa in linea con la vita reale. Ai bambini e ai ragazzi viene affidata la responsabilità di compiti specifici, consentendo loro di contribuire attivamente alla buona riuscita del pomeriggio. Attraverso l'interesse comune per lo sport si tessono legami che vanno oltre qualunque confine etnico e sociale. Il risultato è un bagaglio di esperienze importanti nella gestione delle differenze sociali, che favorisce il raggiungimento degli obiettivi di integrazione nella società.

Con questo approccio improntato alla vita reale e facilmente accessibile a tutti, i giovani diventano parte attiva della comunità e allo stesso tempo si arricchiscono di esperienze preziose.

«Champions» incentiva il regolare esercizio fisico e dà importanza a un'alimentazione sana: per merenda viene distribuita acqua e frutta, evitando dolci e bevande zuccherate. Grazie agli allenamenti i partecipanti vengono aiutati e incentivati a migliorare le loro abilità sportive. Attraverso il coinvolgimento attivo nella gestione dei pomeriggi, ad esempio facendo la spesa o coordinando la parte sportiva e dei compiti, i giovani possono ampliare in vario modo le loro competenze in vista della successiva carriera lavorativa.



Powered by



**« Il gioco, lo sport e l'istruzione sono bisogni fondamentali dell'uomo e rivestono un ruolo cruciale in tutte le culture. Nel contesto dello sviluppo lo sport include tutte le forme di attività fisica che contribuiscono alla salute corporea, al benessere mentale e all'interazione sociale, siano esse organizzate o non. (...) Affinché lo sport possa esprimere tutto il suo potenziale positivo, è fondamentale che vi sia un accompagnamento e un controllo delle sue attività».**

DSC 2005

**CHAMPIONS – AVVIATO E SVILUPPATO DA:**

**Associazione per la promozione dell'educazione e dello sport in Svizzera**

Gitterlistrasse 24, 4410 Liestal, tel. +41 79 379 66 71

[info@we-are-champions.ch](mailto:info@we-are-champions.ch)

[www.we-are-champions.ch](http://www.we-are-champions.ch)

Conto donazioni IBAN: CH65 0900 0000 8522 5232 5